

Journal de la Santé

Chaque mois, nous vous présentons un écrit de Meishu-Sama, fondateur de la méthode Jôreï. Nous serions heureux qu'en le lisant, vous compreniez la nature de notre mouvement, qui vise à promouvoir la paix dans le monde et la santé parfaite tant physique que spirituelle.

La Force de la Nature

D'après mes recherches, je dirai tout d'abord que la Nature, c'est à dire ce monde où nous vivons et respirons, se compose globalement de trois éléments : l'eau, la terre et le feu. Ensuite, il y a ce que nous connaissons aujourd'hui du monde, l'électromagnétisme, l'air, la matière, les éléments chimiques, etc., que nous avons découverts par le biais de la science ou à l'aide de nos cinq sens. Il y a enfin et surtout cette substance éthérée qui échappe encore à la science et à nos cinq sens : il s'agit bien-sûr de l'énergie spirituelle. Les termes "esprit" ou "force spirituelle" appartenaient principalement jusqu'à aujourd'hui au vocabulaire religieux ou à celui de la recherche sur les phénomènes paranormaux. C'est sans doute à cause de cela que le mot "esprit" est devenu synonyme de superstition et qu'on a eu tendance à considérer comme sages et avisés ceux qui en niaient l'existence. L'esprit est pourtant source d'une force extraordinaire grâce à laquelle tout dans l'univers se crée, se meut et se transforme. Je l'appelle donc la force invisible.

Pour faire suite à ce que je viens d'écrire, je vais maintenant vous expliquer les raisons pour lesquelles je parle de "plan physique" pour désigner le monde où nous vivons et de "plan spirituel" pour désigner l'autre monde.

Énonçons en tout premier lieu une loi universelle qui s'applique à toute la création : tout ce qui se produit sur le plan physique s'est déjà accompli ou mis en route sur le plan spirituel. On retrouve très exactement le même mécanisme chez l'homme, qui ne peut bouger ni bras ni jambes sans en avoir d'abord conçu mentalement le projet. Ce que la science proposait jusqu'à aujourd'hui, c'était de chercher à résoudre les problèmes sur le seul plan physique. On prétend que cela a permis une avancée de notre civilisation. Mais le bien-être de l'humanité n'a pas pour autant progressé. Pour régler les problèmes sur le plan physique, il faut avant tout les résoudre sur le plan spirituel. Il apparaît donc clairement, à la lumière de ces explications, que la seule vraie méthode pour retrouver bien-être et santé physique est une méthode qui doit impérativement agir au niveau spirituel et traiter spirituellement les problèmes qui sont à la base dans l'âme.

Il va donc sans dire que l'homme possède un corps spirituel rattaché au plan spirituel et une enveloppe charnelle ancrée dans le monde physique.

Les maladies ont une fonction purificatrice puisqu'elles ont pour effet d'éliminer les toxines que nous avons accumulées dans notre corps. Autrement dit, elles dissolvent les toxines qui se sont solidifiées dans

le corps. Ces toxines durcies forment un nuage dans une partie de notre corps spirituel et l'action de dissolution a pour but d'éliminer ce nuage. Les solutions conventionnelles qui nous sont actuellement proposées n'agissent que sur le plan physique et font l'inverse de ce que j'ai expliqué. Elles ne sont donc pas de vraies réponses à nos préoccupations de santé.

La solution que je propose pour être en meilleure santé est basée sur ce principe qui consiste donc à éliminer le nuage qui se forme dans le corps spirituel. Comment fait-on concrètement pour éliminer ce nuage ? Tout simplement grâce à un rayon mystérieux que le corps humain a la capacité d'émettre. La méthode que j'expose ici est accessible à tous mais plusieurs années de pratique sont nécessaires pour en maîtriser toute les subtilités. La brève description que nous en faisons ici est donc loin d'être suffisante pour comprendre en quoi ma méthode consiste vraiment et je voudrais que le lecteur en soit bien conscient.

Tout d'abord, qu'est-ce que le corps spirituel de l'être humain ? Vous devez savoir que lorsque l'enveloppe de chair est hors d'usage à cause de la vieillesse, d'une maladie, d'une blessure, d'une hémorragie, etc., l'âme et le corps se séparent. Alors le corps spirituel réintègre le monde spirituel dans l'attente d'une nouvelle réincarnation tandis que le corps physique se flétrit et retourne à la terre. C'est là bien-sûr une chose connue de tous. Il faut également savoir que le corps spirituel est éternel alors que le corps physique est limité et constitue donc une partie secondaire de notre être. C'est donc essentiellement sur le corps spirituel qu'il faut concentrer nos efforts pour résoudre nos problèmes de santé.

La science a fini par reconnaître que tous les êtres vivants, y compris les minéraux et les végétaux, émettent des radiations. D'après mes recherches, celles émises par l'homme sont les plus élevées. Les anciens avaient donc raison de dire que l'homme règne spirituellement sur toute la création. L'énergie spirituelle obéit à des lois contraires à celles qui gouvernent la matière. En effet, plus cette énergie est élevée, plus elle est subtile et plus il est difficile de la détecter avec un appareil de mesure scientifique. Donc l'énergie spirituelle de bas niveau est parfaitement détectable, comme le phosphore pour les végétaux et le radium pour les minéraux. Il y a de plus une notion qu'il faut bien intégrer : plus l'énergie spirituelle est subtile et plus elle est puissante. Certes aucune énergie spirituelle n'est plus forte que celle émise par les hommes, mais il est incroyable de voir combien son niveau d'intensité peut varier d'un émetteur à l'autre, et bien-sûr, plus celle-ci est émise avec force et plus elle a d'effet sur la santé. Pour que l'énergie spirituelle agisse avec plus de force, je l'ai dirigée de façon concentrée sur un point précis du corps à traiter et je suis parvenu à éliminer le nuage évoqué tout à l'heure. De plus, j'ai mis au point une technique spéciale permettant à chacun d'émettre cette énergie avec plus de force. Si vous mettez en pratique ces deux méthodes et que vous en comprenez les principes, avec un peu d'expérience, vous réussirez à mettre cette incroyable énergie au service de votre santé et de celle des autres.

Texte de Meishu-Sama, paru au Japon en 1947.

Une élimination, c'est quoi au juste ?

Il s'agit d'un phénomène naturel qui se produit chez l'homme pour expulser les toxines hors du corps et rétablir la santé. Quand on a un rhume, par exemple, on peut faire une poussée de fièvre ou avoir des douleurs. Alors on tousse des glaires ou on a le nez qui coule. C'est de cette façon qu'on élimine nos toxines et qu'on nettoie notre organisme. On appelle ce processus une élimination.

La force de Meishu-Sama m'a émue et remplie de reconnaissance



Akina ISHIMOTO (28 ans).
Centre de Tagawa.

Mes parents étaient tous deux membres de Shinken-ko Kyokaï. J'ai donc commencé à recevoir Jôreï tout bébé dans le ventre de ma mère. J'ai donc pu grandir en pleine forme sans prendre aucun traitement.

Notre responsable de centre nous a souvent mis en garde contre les effets secondaires des médicaments. Il disait aussi que le rhume n'est pas mauvais en soi puisqu'il permet de nettoyer l'organisme, et que la fièvre est utile pour brûler et dissoudre les impuretés qui sont à l'intérieur de notre corps et qui sont éliminées, par exemple, quand on a le nez qui

coule.

Je vois autour de moi les gens s'inquiéter, courir à l'hôpital et prendre un traitement dès qu'ils ont le moindre problème de santé. Moi, heureusement, je n'ai pas peur de la maladie. Quand j'ai quelque chose, je ne m'inquiète pas plus que cela. Je reçois Jôreï et puis cela s'arrange. J'ai donc vraiment de la chance, et j'en suis très reconnaissante.

Mon visage était couvert d'eczéma. Mais en 6 mois, plus aucune trace !

À une certaine époque, quand j'étais au lycée, j'ai commencé à avoir de l'eczéma au visage. Au début, cela me faisait des joues rouges et ça me piquait légèrement, mais je ne m'en inquiétais pas pour autant. Je pensais que ça ne durerait pas. J'avais tort. En un clin d'œil, je me suis retrouvée avec des joues énormes. J'ai donc reçu Jôreï, et au bout de quelques jours, des crevasses sont apparues sur la partie enflée de mes joues, et il en est sorti du pus.

En me voyant dans cet état, les gens autour de moi m'ont un peu stressée en poussant des "quelle horreur! Mais que t'est-il arrivé ? Est-ce que tu ne ferais pas mieux de rester chez toi ? J'avais bien conscience que les gens me regardaient, mais je recevais Jôreï tous les jours, et cela m'a aidée à passer cette épreuve en restant positive : je me disais qu'il ne fallait pas que je m'inquiète. Il s'agissait d'une élimination pour m'aider à évacuer les impuretés que j'avais dans mon corps. pour aller vers un mieux-être. Trois mois plus tard, j'avais encore quelques rougeurs sur le visage. Et au bout de six mois, j'étais complètement guérie. J'avais retrouvé une peau parfaitement saine. J'étais à la fois touchée par la force de Meishu-Sama et pleine de reconnaissance.

Je veux me polir intérieurement pour être en forme physiquement et spirituellement.

Actuellement, j'ai le bonheur de travailler dans le domaine de la garde d'enfants, activité qui m'attire depuis que je suis toute petite. C'est un travail dans lequel on est en relation avec de nombreuses personnes et, parfois, lorsque je n'arrive pas à communiquer avec les gens, à exprimer ce que je ressens, il m'arrive de me sentir déprimée. Pour tout dire, à la base, j'étais quelqu'un qui emmagasinait facilement le stress et n'arrivait pas à décompresser. Mais à force de recevoir Jôreï, et d'écouter les différents témoignages des initiés, j'ai beaucoup changé. Aujourd'hui, j'arrive mieux à gérer mon stress et à faire le vide dans ma tête. Ce que je souhaite aujourd'hui, c'est me polir intérieurement en recevant encore plus Jôreï pour être en meilleure santé tant physiquement que spirituellement.

District de Takagawa, préfecture de Fukuoka.

Jôreï, une méthode qui permet de guider les gens, à l'aide de la Lumière, vers une meilleure santé physique et spirituelle.

Témoignages

Voici les témoignages de celles et ceux qui ont expérimenté Jôreï.

Avant je vivais dans l'angoisse. Maintenant j'ai la santé et je vis dans le bonheur.



Yaéko MATSUMOTO
(59 ans). Centre de
Kashima.

Quand j'ai accouché de ma première fille à l'âge de 27 ans, j'ai eu une césarienne. À la suite d'une transfusion de sang qui m'a été faite à ce moment-là, j'ai attrapé une hépatite. J'ai eu une jaunisse, avec coloration jaune des yeux, et j'ai été hospitalisée pendant quatre mois. Juste avant que je ne quitte l'hôpital, le médecin m'a fait des prédictions alarmantes : il m'a annoncé que je ne pourrai plus avoir d'enfants et que je ne pourrai plus travailler... J'ai donc dû affronter l'angoisse au quotidien : un traitement lourd à suivre et la douleur de ne pouvoir guérir et d'être dans l'incapacité d'assumer mon rôle de femme et d'épouse.

J'ai guéri de mon hépatite et les enfants tant attendus sont arrivés.

Une personne de ma famille qui n'en pouvait plus de me voir dans cet état m'a conseillé de recevoir Jôrei.

Donc sans tarder, je me suis rendue à Shinkenkyô Kyokai et j'ai reçu Jôrei. Jour après jour, je sentais mon corps devenir plus léger et allais de mieux en mieux. Ensuite j'ai fait des examens qui ont montré que je n'avais plus ni anémie ni hépatite. Avant je ne pouvais regarder sans appréhension les indicateurs permettant de mesurer le niveau de mon hépatite. Mais cette fois-ci, je n'en croyais pas mes yeux, c'était comme dans un rêve. J'en étais vraiment remplie de joie et de reconnaissance.

Après cela, les enfants que j'avais tant espérés sont nés, sans césarienne. J'ai eu une deuxième fille et un garçon.

J'ai porté des lunettes pendant 40 ans. Mais voilà qu'à l'âge de 58 ans je n'en ai plus besoin.

Jusqu'ici, j'avais besoin de mes lunettes pour passer la visite médicale de renouvellement du permis de conduire. J'en porte depuis que j'ai 20 ans, autant dire depuis une quarantaine d'années. En octobre 2011 j'ai passé un examen de la vue dans un centre d'examen du permis de conduire et là, on m'a demandé d'enlever mes lunettes. Comme j'étais anxieuse, on m'a invitée à rester bien calme et à me prêter au test avec attention. Et là, surprise, j'ai pu constater que ma vue s'était améliorée. À l'âge de 58 ans, on m'accordait le permis de conduire sans mes lunettes. Je n'en revenais pas. Dans ma famille aussi on a été très surpris. Il faut dire que depuis l'âge de 20 ans, ma vue n'avait cessé de baisser, et j'allais régulièrement chez l'opticien pour faire de nouvelles lunettes.

Je voudrais que les gens soient nombreux à trouver le bonheur.

J'ai beaucoup souffert dans ma jeunesse. Mais au fil du temps, j'ai retrouvé la santé. Je ne pourrai jamais assez remercier Meishu-Sama. J'ai donc écrit ce témoignage pour aider tous ceux qui souffrent à trouver le bonheur.

Ville de Kashima, préfecture de Saga, Japon.

J'aurais dû me faire opérer du ventre.... Mais grâce à Jôreï, j'ai retrouvé la santé en 2 semaines.



Katy Monta, 36 ans.
Délégation de Jaigon,
Inde.

En 2008, il y a quatre ans, j'ai eu une maladie très grave.

Il s'agissait d'une péritonite du foie.

En avril 2010, je me suis mise à cracher du sang. Le médecin m'a annoncé que je devais me faire opérer au niveau des nerfs du ventre. Loin de me promettre la guérison, il m'a même laissé entendre que je pouvais y laisser la vie. Et c'est donc avec cette peur au ventre que je suis rentrée chez moi.

Les douleurs ont disparu, et j'ai pu me remettre à manger de tout.

Nous avons appris l'existence de Jôreï par un ami de mon mari. Nous nous sommes donc rendus à la délégation de Jaïgon en voiture, car j'avais trop mal au ventre pour marcher. Au bout de 3 jours de transmission de Jôreï, j'avais déjà moins mal et par la suite mon état n'a fait que s'améliorer. J'allais tous les jours à la délégation avec mon mari.

Depuis 4 ans, je mangeais le moins possible car je ne pouvais rien avaler sans avoir mal au ventre. Mais là, surprise, au bout de 2 semaines de transmission de Jôreï, je pouvais manger sans avoir aucune douleur. Et donc à partir de là, j'ai pu me remettre à manger de tout.

Dans le passé, je ne pouvais pas lire ou étudier sans avoir des migraines. À l'hôpital, on m'avait prescrit des lunettes, que j'ai portées pendant 5 ans. Mais j'ai découvert qu'au bout d'un mois de transmission de Jôreï, je n'avais plus besoin de lunettes.

Grâce à Jôreï tous les problèmes que j'avais ont disparu. J'en suis vraiment très reconnaissante.

Je remercie Meishu-Sama du fond du cœur.

Jalpaiguri, Inde.

Notre objectif

A Shinkenkô-Kyokai, nous agissons pour éliminer la maladie, la pauvreté et les conflits, pour montrer à tous comment être en bonne santé physique et spirituelle, et pour promouvoir l'agriculture naturelle.

Nous pratiquons "Jôrei", méthode permettant de purifier le corps et l'âme, et de recouvrer la santé, dans nos centres et délégations.

Nous publions ce "Journal de la Santé" pour permettre à ceux qui ont vécu dans la souffrance et la maladie d'exprimer leur joie et leur reconnaissance d'avoir pu recouvrer la santé.

De plus, nous souhaitons promouvoir l'agriculture naturelle, sans pesticides ni engrais chimiques. Les légumes et les céréales, qui ont poussé naturellement dans le giron nourricier de la terre, au contact bénéfique du soleil et de l'eau, permettent souvent à ceux qui souffrent d'un manque d'appétit lié à une maladie grave ou à des allergies alimentaires, de retrouver l'appétit et de recouvrer la santé. Les produits issus de l'agriculture naturelle sont essentiels pour avoir un corps en pleine forme.

Par ailleurs, nous pensons que les progrès tangibles de l'âme humaine dans l'art permettent de mesurer l'évolution de l'humanité. Et nous avons, au Japon, un musée d'art où sont exposées des œuvres remarquables, aussi nous vous invitons à venir les contempler.

L'agriculture naturelle

Pour des produits meilleurs au goût et plus sûrs pour la santé.

Pratiquer l'agriculture naturelle, c'est travailler la terre en la respectant, en l'aimant et en exploitant tout son potentiel.

Mon agriculture naturelle

Je fais de l'agriculture naturelle depuis 16 ans. J'ai eu la chance d'épouser un agriculteur. Certes, au tout début, à la ferme, nous faisons de l'agriculture conventionnelle. Mais j'ai travaillé au côté de mon mari en me disant qu'un jour nous pourrions sûrement faire de l'agriculture naturelle.



Masako SAITO, 65 ans.
Centre de Tokyo.

Nous sommes passés à l'agriculture naturelle en 1995. Les moustiques, qui pullulaient littéralement quand nous avons commencé, ont progressivement disparu au fil des années, et aujourd'hui nous n'en souffrons plus guère.

Nos produits issus de l'agriculture naturelle ont du succès car ils sont vraiment succulents. Nous les avons trouvés parfaits pour nourrir nos petits-enfants quand ils étaient bébés et même après pour leur croissance. De même tous les consommateurs ne nous en disent que du bien et cela nous encourage beaucoup.

Nous cultivons toute l'année des fruits et légumes des quatre saisons. Voici une brève description de ce que nous trouvons chez nous :

- Le légume-fruit (plante dont on mange le fruit) : les tomates, concombres, poivrons, aubergines, kabocha (potirons japonais).
- Le légume-feuille (plante dont on mange la feuille) : les épinards, choux, choux chinois, laitues, poireaux, komatsu (épinards moutarde du Japon), guirlandes de chrysanthème.
- Le légume-racine (plante dont on mange la racine ou partie souterraine) : les radis, carottes, pommes de terre, patates douces, taro, grande bardane, gingembre.
- Les légumineuses : pois secs, graines de soja, haricots, azuki (haricots rouges japonais), fèves.

Jusqu'à maintenant nous nous sommes investis avec passion dans la production de fruits et légumes naturels. Mais si nous voulons récolter des produits d'une qualité encore meilleure, il est indispensable que nous utilisions des semis issus de l'agriculture naturelle. Nous avons déjà un grand nombre de semis maison de nos propres cultures, et notre but à l'avenir c'est d'utiliser nos propres graines pour tout ce que nous cultivons. J'achète donc de quoi enrichir notre collection de semences.

De plus, on remarque qu'il y a, depuis quelques années, de plus en plus de gens cultivant des jardins potagers. Mon vœu le plus cher est de dire à ces personnes à quel point l'agriculture naturelle est une chose magnifique.



Mon champ de taro mi-septembre (16 ans d'agriculture naturelle).



Quelques légumes d'été que j'ai cueillis

SHINKENKO KYOKAI FRANCE

15 rue Saint Nicolas

75012 PARIS

Tél. 01 43 46 76 71

En Bretagne

Délégation Sainte-Anne d'Auray

Tél 07 60 60 52 09

Dans le Sud de la France

Secteur Aix-en-Provence

Tél 06 10 64 46 00

Tél 06 28 28 02 75

Tél 06 84 26 71 55.